

# Laos

voli di linea da Milano e Roma  
possibilità di avvicinamento dai principali aeroporti italiani

<h2>Top Tour</h2> <p>10 giorni /7 notti partenze min. 2 partecipanti</p>	
partenze	quota per persona in camera doppia
da ottobre ad aprile	<b>2.680</b>

### PROGRAMMA

#### 1° giorno ITALIA – LUANG PRABANG

Partenza dall'Italia con volo di linea. Pasti e pernottamento a bordo.

#### 2° giorno LUANG PRABANG

Arrivo a Luang Prabang e trasferimento in albergo. Visita di Luang Prabang, antica capitale di incomparabile bellezza, dichiarata dall'UNESCO patrimonio dell'Umanità. Si visiterà il Wat Visoun, il Wat Sean e il Wat Xien Thoung chiamato anche "tempio della città d'oro". All'ora del tramonto si salirà al monte Phou Si. Pranzo in ristorante e cena in hotel.

#### 3° giorno LUANG PRABANG/KAMU LODGE

In mattinata escursione in barca sul Mekong alla volta di Kamu, per una giornata da trascorrere in sintonia con la natura, senza rinunciare al comfort. Si potrà scegliere tra diverse attività, come il trekking, il lavoro nei campi, la ceramica, il relax. Pranzo e cena nel resort, le cui abitazioni sono bungalow tendati che richiamano l'architettura locale. Pranzo e cena al resort.

#### 4° giorno KAMU LODGE/LUANG PRABANG

Giornata dedicata alla scoperta della parte centrale del Mekong, la Madre delle acque. Nella mattinata, dopo aver ultimato l'attività prescelta, trasferimento per la visita delle grotte sacre di Pak Ou, luogo di culto che ospita migliaia di statue del Buddha, di tutte le dimensioni e di tutte le epoche. Al rientro soste per la degustazione dei famosissimi liquori di Sainghai e per vedere i tessitori all'opera sui telai a mano al villaggio di Ban Phanom, famoso per i pregiati filati di cotone e seta. Nel tardo pomeriggio rientro a Luang Prabang. Pranzo pic - nic e cena in hotel.

#### 5° giorno LUANG PRABANG/VIENTIANE

La mattinata è dedicata alla visita del Museo Nazionale, ex Palazzo Reale, che ospita una ricca collezione di oggetti appartenuti al tesoro della famiglia reale. Trasferimento in aeroporto e partenza per Vientiane. All'arrivo visita della città: il Wat Sisaket, che in una sola sala contiene 6840 immagini di Buddha, l'unico tempio risparmiato dall'invasione thailandese del XVIII sec.; il Patuxai, denominato "l'arco della vittoria", che commemora l'indipendenza; il sacro stupa That Luang, che viene riportato sulla

bandiera Laotiana e nel quale si crede siano conservate le reliquie del Buddha. Pranzo in ristorante e cena in hotel.

#### 6° giorno VIENTIANE/PAKSE/BOLAVEN

Trasferimento in aeroporto. Volo aereo per Pakse. Arrivo e trasferimento in hotel. Giornata di visita all'altopiano del Bolaven, la regione delle piantagioni di caffè, di selve e cascate, di numerosi gruppi etnici. Visita ai villaggi delle minoranze etniche non-khmer tra i quali gli Alak, i Katu, i Ta-oy e Suay, dove il tempo si è fermato e tutto è rimasto come al tempo degli antenati. I villaggi Katu e Alak sono particolari per le loro case di palme e paglia disposte in circolo attorno al tempio dei Geni. Pranzo in ristorante, cena in hotel.

#### 7° giorno BOLAVEN/CHAMPASAK/DONE KHONG

Trasferimento a Champasak, famosa per la sua vicinanza ai templi pre-angkoriani di Wat Phu Champasak. I Khmer induisti di Angkor scelsero questo sito per la sorgente che sgorga vicino alla cima della collina alta 607m che ricorda un lingam (fallo di Shiva). Il tempio fu adottato come luogo sacro dalle monache induiste indocinesi al tempo dell'impero khmer che due secoli dopo spostò la capitale ad Angkor. Si prosegue lungo il Mekong fino a raggiungere l'isola di Done Khong, conosciuta soprattutto per la sua bellezza naturale e per la pace che qui regna, dove l'economia è basata sulla pesca e sulla coltivazione del cocco. Pranzo in un ristorante e cena in hotel.

#### 8° giorno DONE KHONG/PAKSE

Intera giornata dedicata alla visita dei villaggi Laotiani per vedere da vicino la vita quotidiana dei pescatori con gli allevamenti di pesce e gamberi, e dei frutticoltori; con un po' di fortuna si potranno ammirare i delfini d'acqua dolce. Si coronerà la giornata con l'indimenticabile vista delle Pha Paeng, le più belle cascate del Mekong. Trasferimento a Pakse. Pranzo in un ristorante e cena in hotel

#### 9° giorno UBON RATCHATHANI

Trasferimento all'aeroporto di Ubon Ratchathani e partenza del volo di rientro in Italia.

#### 10° giorno ITALIA Arrivo in Italia.

supplemento singola € 200 - supplemento volo alta stagione dal 19/12/11 al 29/12/11 € 400

supplemento volo media stagione dal 1/10/11 al 18/12/11 e dal 30/12/11 al 31/03/12 € 50

tasse aeroportuali da € 330 da riconfermare al momento dell'effettiva emissione della biglietteria

quota individuale di gestione pratica € 60- visto d'ingresso da pagare in loco 35 USD

<http://www.metamondo.it/destinazioni/laos/tour.htm>

BOOKING ORIENTE tel. 041 8899 333 email: bookingorient@metamondo.it