

Maratona di Kazbegi



La maratona ha luogo il 10 settembre 2011, si tratta di una maratona "point to point" con distanze di 8, 21, 24 e 53 Km.

La regione di Kazbegi si trova a sole tre ore di auto da Tbilisi, circondata dai panorami mozzafiato delle montagne.

Inizio dal centro storico di Kazbegi (1700 mt), che affaccia sulla famosa montagna omonima (5074 mt) e sulla chiesa della Trinità ai suoi piedi. Percorre la via militare, sale gentilmente per 13 km consentendo ai partecipanti un buon riscaldamento. A questo punto i corridori si dirigeranno verso destra entro la splendida Valle di Truso, dove correranno per circa 6 km e ritorneranno verso la strada principale prima di iniziare la vera salita.

Dal Km 28 fino al Km 40 i partecipanti saliranno tra strade tortuose, arrivando lentamente fino al passo, a 2350 metri sul mare, tra le maestose montagne del Caucaso. Dal 40°

km alla fine sarà possibile rilassare le gambe nella facile discesa che completa il tratto finale. Lungo l'intero percorso saranno localizzabili segnali indicatori del chilometraggio.

Durante il percorso si attraverserà il villaggio Sioni, adagiato in uno scenario pittoresco sul cui sfondo spiccano la piccola chiesa e le mura difensive, lo sguardo potrà spaziare lungo le colline punteggiate da numerosi piccoli villaggi.

Si correrà nella natura incontaminata della gola di Truso, dove le poche abitazioni e l'intatta natura circostante lasciano un ricordo indimenticabile. Un fiume di acque dorate catturerà la vostra attenzione: sono le sorgenti minerali di acque dal colore cangiante. Attraverso l'ampio percorso militare si raggiungerà poi il Passo Croce (2395 mt) nel suo punto più elevato. La strada in salita porterà tra i panorami mozzafiato delle grandi montagne del Caucaso.

Il termine della maratona è al Memoriale della pace, una veduta emozionante sulla gola.

MARATONA DI KAZBEGI

DAL 5 AL 12 SETTEMBRE 2011

1° giorno ITALIA / GEORGIA

Partenza per Tbilisi via Istanbul. Arrivo a Tbilisi nel primo pomeriggio.* Trasferimento con assistenza in hotel, cena e pernottamento.

2° giorno TBILISI

Prima colazione e cena in hotel, pranzo in ristorante. In mattinata visita panoramica della capitale tra i molti ed interessanti siti antichi del centro, vicini tra loro e raggiungibili a piedi. Visita della vecchia Tbilisi con la Fortezza Narikala, una delle più antiche fortificazioni in città, la cattedrale Sioni, le terme sulfuree. Passeggiata sull'animata via Rustaveli, la principale a Tbilisi, dove hanno sede molti edifici istituzionali. Cena in ristorante, pernottamento.

3° giorno TBILISI / MTSKHETA / UPLISTSIKHE / BAKURIANI

Pensione completa. Partenza per Mtskheta, l'antica capitale e centro religioso della Georgia, per visitare i siti storici più famosi: il monastero Jvari, la cattedrale Svetitskhoveli, dove si crede fosse seppellita la tunica di Cristo. Entrambi i siti sono patrimonio dell'Umanità. La sosta successiva è Uplistsikhe, la città nella roccia risalente al II° millennio, nel cuore della regione di Kartli, dove passava la grande Via della Seta. Il complesso è interessantissimo, con aree abitative, cantine, forni, una basilica a tre navate scavata nella roccia, un antico teatro. Continuazione per Gori con sosta fotografiche nei pressi della casa natale di Stalin. La sua statua, fino all'inizio del 2010 ancora collocata in centro, è ora conservata presso il museo cittadino. Prosecuzione per al resort turistico di Bakuriani, con sosta d'obbligo a Borjomi, località famosa per le acque minerali.

4° giorno BAKURIANI/VARDZIA/BAKURIANI

Pensione completa. Partenza per le regioni di Meskheta e Javakheti per visitare a Vardzia la magnifica città scavata nella pietra che un tempo raggruppava 3000 caverne abitate, uno dei migliori esempi di rinascimento Georgiano. Vi si possono ancora vedere abitazioni, refettori, cantine, chiese con affreschi del 12° secolo. Lungo il percorso si incontra e visita la fortezza di Khertvisi, del X secolo. Picnic a Vardzia, rientro a Bakuriani per il pernottamento.

5° giorno BAKURIANI /KAZBEGI **

Pensione completa. Prosecuzione attraverso i bellissimi paesaggi del Grande Caucaso lungo la Strada Militare Georgiana. Lungo il percorso visita del complesso di Ananuri, del XVII secolo, in uno scenario pittoresco che conduce in salita, alla volta di Kazbegi. Cena e pernottamento a Kazbegi.



Georgia

Maratona di Kazbegi

6° giorno MARATONA DI KAZBEGI

Prima colazione leggera, lunch box al traguardo, cena. Giornata dedicata alla competizione. Questa spettacolare maratona ha inizio a 1700 metri e termina a 2400 metri. Durante il percorso punti di assistenza, pronto soccorso, rifocillamento.

7° giorno KAZBEGI/ TBILISI

Pensione completa. Rientro a Tbilisi, arrivo per pranzo, pomeriggio libero. Cena di arrivederci in ristorante tipico georgiano.

8° giorno TBILISI/ITALIA

In tempo utile trasferimento in aeroporto e partenza con volo di rientro per l'Italia.

• Il programma è previsto con voli di linea Turkish Airlines da Milano Malpensa, con operativo diurno. Può essere effettuato con lo stesso od altri vettori dai principali aeroporti italiani con volo notturno e arrivo nelle prime ore del mattino. In questo caso all'arrivo è previsto il solo trasferimento in hotel.

** Il resort Stepansminda di Kazbegi ha disponibilità limitata di camere. Come alternativa potrà essere proposto pernottamento al resort sciistico di Gauri con partenza di buon mattino il giorno successivo per raggiungere Kazbegi, punto di inizio della Maratona.

GLI HOTEL IN TOUR O SIMILARI

Tbilisi - Marriott Courtyard 4* o Sheraton Metechi Palace 4*sup

Bakuriani - Tourist Resort Cat Turistica

Gauri - Alpine Hut 3*sup oppure Kazbegi Hotel Stepansminda Cat. Turistica

QUOTE in euro per persona in camera doppia

PARTENZA	DURATA	min. 2 partecipanti	min. 4 partecipanti
5 SETTEMBRE	8 GIORNI	1.700	1.495

Supplemento singola € 286

REGISTRAZIONE MARATONA : Percorso 53 KM € 150 / Percorsi 24/21 KM € 120 / Percorso 08 KM € 80

La tassa di registrazione alla maratona va saldata direttamente in loco ma il percorso prescelto può essere confermato all'atto della prenotazione.

SERVIZI COMPRESI

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Volo di linea Turkish Airlines A/R classe T | <input type="checkbox"/> Guida parlante italiano o inglese |
| <input type="checkbox"/> Sistemazione in camera a 2 letti in hotel 4* a Tbilisi, | <input type="checkbox"/> Diritto di recesso |
| <input type="checkbox"/> 3* a Bakuriani, Sport Resort 3* a Gauri /Kazbegi | <input type="checkbox"/> Documentazione di viaggio Metamondo |
| <input type="checkbox"/> Pasti come da programma | <input type="checkbox"/> Polizza medico-bagaglio |
| <input type="checkbox"/> Minibus/bus privato per tutta la durata del tour | |

quota individuale di gestione pratica 60 € - tasse aeroportuali da € 182

INFORMAZIONI GARA



La maratona ha luogo il **10 settembre 2011**, si tratta di una maratona "point to point" con distanze di 8, 21, 42 e 53 Km.

PERCORSO

La regione di Kazbegi si trova a sole tre ore di auto da Tbilisi, circondata dai panorami mozzafiato delle montagne. Inizio dal centro storico di Kazbegi (1700 mt), che affaccia sulla famosa montagna omonima (5074 mt) e sulla chiesa della Trinità ai suoi piedi. Percorre la via militare, sale gentilmente per 13 km consentendo ai partecipanti un buon riscaldamento. A questo punto i corridori si dirigeranno verso destra entro la splendida Valle di Truso, dove correranno per circa 6 km e ritorneranno verso la strada principale prima di iniziare la vera salita.

Dal Km 28 fino al Km 40 i partecipanti saliranno tra strade tortuose, arrivando lentamente fino al passo, a 2350 metri sul mare, tra le maestose montagne del Caucaso. Dal 40° km alla fine sarà possibile rilassare le gambe nella facile discesa che completa il tratto finale. Lungo l'intero percorso saranno localizzabili segnali indicatori del chilometraggio.



Georgia

Maratona di Kazbegi

MONTE KAZBEGI

Noto con il nome georgiano di Mkinvartsveri ("Cima di Ghiaccio") con i suoi 5047 mt e coperto da nevi perenni, è uno dei monti più alti del Caucaso ed affaccia sulla città omonima. Questo picco è entrato nella leggenda: gli antichi Greci pensavano che Prometeo fosse incatenato alle rocce sul fianco della montagna come punizione per aver rubato il fuoco agli dei per farne dono ai mortali. La cristianità invece vuole che la veste di Cristo fosse portata a Kazbegi e qui nascosta.

Incantevole è la vista che lungo tutto il tratto che percorre le montagne del Caucaso fino al Memoriale dell'Amicizia di Gadauri. L'atmosfera della natura è resa più particolare dai numerosi piccoli villaggi lungo il percorso.

LA VECCHIA STRADA MILITARE

A nord di Tbilisi e attraverso il Grande Caucaso corre fino al confine Russo la famosa Vecchia Strada Militare, celebrata da poeti e temuta dai leader militari di molti paesi. Servì da legame tra Europa e Asia dai tempi più antichi sebbene solo dopo l'annessione alla Russia nel 19° secolo divenisse famosa come "vecchia strada militare". Oggi è utilizzata come la migliore strada dalla quale godere dei bellissimi scenari e panorami del Grande Caucaso. Il Passo della Croce si trova a 2395 metri ed è il punto più alto della Via Militare. Questo passo prende il nome da una croce rossa infissa qui dal Generale Russo Yermolov nel 1823 per rimpiazzare la croce originaria piantata dal Re David II Costruttore nel 12° secolo.

MARATONA BREVE

Inizia dal centro di Kobi, un piccolo villaggio lungo la via militare. I partecipanti, dopo un breve riscaldamento, correranno tra le montagne escludendo la porzione della Valle di Truso.

PUNTI DI ASSISTENZA

Sono situati lungo il percorso, circa ogni 4 km. Forniscono una selezione di bevande energetiche e frutti.

E' possibile richiedere di serbare e quindi ricevere beni di conforto personali nelle stazioni selezionate. Possono includere cibo, bevande, creme solari, capi di vestiario extra, scarpe ed altri effetti personali.

UFFICIALI DI GARA

Gli organizzatori, assistiti dagli Ufficiali della Federazione Atletica della Georgia, prepareranno il percorso e controlleranno la logistica della gara. Gli ufficiali di gara hanno pieno diritto di variare qualsiasi dettaglio di gara se necessario. Tutte le decisioni prese dagli ufficiali di gara sono considerate definitive.

TEAM MEDICO

Un team medico israeliano assistito da paramedici georgiani avrà la supervisione della maratona e sarà attivo per l'assistenza in caso di necessità. Il team medico ha autorizzazione incontestabile a escludere partecipanti che, a suo parere, non dovrebbero continuare la gara a scampo di seri rischi per la salute.

Il team medico controllerà il percorso e sarà anche attivo nell'area finale dello stesso e in alcuni punti strategici.

RINUNCIA

I partecipanti che desiderano abbandonare la gara dovranno recarsi nella stazione di assistenza più vicina e attendere di essere accolti a bordo da ufficiali di gara o team medico. Se un corridore non riesce a raggiungere il punto di assistenza più vicino deve rimanere nel punto in cui si trova, a margine percorso, ed attendere. Incoraggiamo tutti i partecipanti a controllare i propri vicini di gara e riportare ai paramedici, medici e assistenti la presenza di qualsiasi corridore ferito lungo il percorso.

ARRIVO

La medaglia viene assegnata subito dopo aver superato la linea di arrivo. Una tenda medica sarà collocata presso l'arrivo per controllare tutti i partecipanti che superano il traguardo. Bevande e cibo leggero verranno forniti a ogni partecipante. Alcuni shuttle bus si muoveranno ogni ora per portare i corridori ai loro hotel, situato a soli 7 km dal traguardo.

NON CORRIDORI

Possono recarsi con lo stesso bus che trasporta i corridori fino ai punti di inizio delle due maratone. Dopo l'inizio gara i bus porteranno le persone che non partecipano alla gara lungo il percorso per incoraggiare i partecipanti.