



Laos TOUR

TOUR LAOS E CAMBOGIA 13 giorni / 10 notti

1° giorno ITALIA – LUANG PRABANG

Partenza dall'Italia con volo di linea. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno LUANG PRABANG

Arrivo a Luang Prabang, incontro con la guida locale e trasferimento in albergo. Pasti liberi.

3° giorno LUANG PRABANG

Giornata dedicata alla scoperta della parte centrale del Mekong, la Madre delle acque. Nella mattinata in motobarca si risale il fiume, attraversando suggestivi scenari, per la visita delle grotte sacre di Pak Ou, luogo di culto che ospita migliaia di statue del Buddha, di tutte le dimensioni e di tutte le epoche. Sulla via del ritorno ci si arresta al villaggio di Xieng Maen, un tempo famoso per la lavorazione delle alghe di fiume, da dove un sentiero immerso nella vegetazione raggiunge un antico monastero ormai abbandonato dal culto in cui vivono pochi vecchi monaci. Rientro a Luang Prabang, e visita al luogo più sacro e venerato del paese: il monastero reale Wat Xiengthong chiamato anche "tempio della città d'oro". Pranzo in ristorante, cena libera.

4° giorno LUANG PRABANG

La mattinata è dedicata alla visita del Museo Nazionale, ex Palazzo Reale, che ospita una ricca collezione di oggetti appartenuti al tesoro della famiglia reale. Si prosegue con il Wat Visoun, il Wat Aham. Pranzo in ristorante. Nel primo pomeriggio si procede per circa 30 km fino alle cascate Kuong Si, con visita ad alcuni villaggi tribali di etnia Hmong. Rientro a Luang Prabang e del tramonto si salirà al monte Phou Si, la collina sacra che domina la città. Cena libera.

5° giorno LUANG PRABANG/VIENTIANE

Trasferimento in aeroporto e partenza per Vientiane. All'arrivo visita della città: il Wat Sisaket, che in una sola sala contiene 6840 immagini di Buddha, l'unico tempio risparmiato dall'invasione thailandese del XVIII sec.; il Patuxai, denominato "l'arco della vittoria", il gigantesco arco che commemora l'indipendenza; il sacro stupa That Luang, che viene riportato sulla bandiera Laotiana e nel quale si crede siano conservate le reliquie del Buddha. Pasti liberi.

6° giorno VIENTIANE/PAKSE/ KHONG ISLAND

Trasferimento in aeroporto. Volo aereo per Pakse. Arrivo e trasferimento in hotel. Giornata di visita all'altopiano del Bolaven, la regione delle piantagioni di caffè, di selve e cascate, di numerosi gruppi etnici. Nel pomeriggio rientro a Pakse e da qui si inizia il percorso verso sud costeggiando il Mekong. Sosta al tempio pre-angkoriano Wat Phou, considerato il simbolo della nascita dell'Impero Khmer, il loro 'tempio dinastico'. La visita del sito è una costante scoperta di statue e bassorilievi scolpiti nella roccia e contornati da una natura ancora intatta. Si prosegue quindi fino a Khong Island, la grande isola dove il tempo pare si sia fermato a tempi antichi. Pranzo in ristorante e cena in hotel.

7° giorno KHONG ISLAND/ PAKSE

La giornata scorre lungo le acque del Mekong in uno dei più suggestivi e grandiosi paesaggi indocinesi. La natura si è difesa da ogni assalto della modernità ed ha conservato intatta la sua primordiale bellezza e potenza. Dal villaggio di Ban Nakasang si raggiungono in barca le isole di Don Det e Done Khone. Proseguimento via terra fino alle spettacolari cascate di Pha Peng, ribattezzate il "Niagara d'Oriente". Rientro a Pakse. Pranzo in ristorante e cena in hotel.

8° giorno PAKSE / SIEM REAP

Trasferimento in aeroporto e volo per Siem Reap. All'arrivo trasferimento in hotel. Nel pomeriggio si parte alla volta del Grande Lago, dove sono ormeggiate decine e decine di case galleggianti abitate da pescatori: una comunità di 'nomadi del lago' che si spostano sulle acque del Tonle Sap per seguire le stagioni della pesca. Tutto il villaggio è costruito su barconi e piattaforme galleggianti. Pasti liberi.

9° giorno SIEM REAP

Partenza per il celebre sito storico di Angkor. Prima tappa alla costruzione sacra di Prasat Kravan costituita da cinque santuari dedicati al culto del dio Vishnu, il tempio di Mebon, situato su di un isolotto artificiale al centro del bacino del Baray orientale, il grandioso santuario buddista di Pre Rup. A 20 km si trova poi il Banteai Srei, un piccolo tempio interamente ricoperto di bassorilievi. Pomeriggio dedicato alla visita dei templi di Angkor, una delle più estese aree archeologiche del mondo con il tempio Angkor Wat che con le sue altissime torri e gli stupendi bassorilievi è ritenuto uno dei monumenti più belli del mondo. Pranzo in ristorante e cena libera.

10° giorno SIEM REAP

Altra giornata dedicata alla visita dei templi. Angkor Thom è l'ultima capitale fortificata del regno khmer. È al re Jayavarman VII (1181 - 1201 circa) che si deve la recinzione di mura quadrate, con 5 porte monumentali. Bayon è un enorme tempio buddista costruito nel centro esatto della città di Angkor Thom e adornato da una profusione di bassorilievi per una lunghezza di 1200 metri, con più di 11.000 figure e 54 torri con enormi facce di pietra. Visita del tempio Ta Prohm, un'insieme di gallerie, sale e cappelle circondato da una cinta esterna lunga 1 km e larga 600m con porte d'accesso dominate da torri con i volti del Buddha. È l'unico tempio della zona visitabile, lasciato con i monumenti coperti dalle enormi radici di alberi secolari, esattamente come apparve ai primi esploratori. Pranzo in ristorante e cena libera.



Laos TOUR

11° giorno SIEM REAP/KOMPONG THOM/PHNOM PENH

Partenza per Phnom Penh via Kompong Thom percorrendo l'antica via reale. Si visita il sito archeologico di Sambor Prei Kuk, un complesso costituito da otto templi, di cui sei a base esagonale, che anticipa tutti i temi architettonici e stilistici dell'architettura di Angkor. Proseguimento per la capitale attraverso suggestivi scenari della campagna cambogiana. Pranzo in ristorante. Pranzo in ristorante e cena libera.

12° giorno PHNOM PENH

Visita della città con il Museo Nazionale dove sono esposti molti reperti archeologici della cultura Khmer. Si prosegue visitando l'area del Palazzo Reale, ancora abitato in parte dalla famiglia regnante e la Pagoda d'Argento. In tempo utile trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia.

13° giorno ITALIA

Arrivo in Italia.

ALBERGHI O SIMILARI

LUANG PRABANG / The Chang Inn

VIENTIANE / hotel Beau Rivage Mekong

DONE KHONG / hotel Moug Khong

PAKSE / hotel Grand Champasak

SIEM REAP / hotel Allson Angkor Paradise

PHNOM PENH / hotel Phnom Penh

SERVIZI COMPRESI

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> volo di linea da Milano o Roma in classe turistica | <input type="checkbox"/> trattamento come indicato e specificato nel programma (10 colazioni, 7 pranzi, 2 cene) |
| <input type="checkbox"/> voli interni come da programma | <input type="checkbox"/> sistemazione negli hotel indicati o similari in camere doppie |
| <input type="checkbox"/> trasferimenti privati in Laos e Cambogia | <input type="checkbox"/> acqua durante i trasferimenti |
| <input type="checkbox"/> visite ed escursioni come da programma con ingressi inclusi | <input type="checkbox"/> accompagnatore Metamondo con minimo 16 partecipanti |
| <input type="checkbox"/> guide private in lingua italiana (in Laos guida thailandese parlante italiano più guide laotiane parlanti inglese) | <input type="checkbox"/> kit da viaggio e diritto di recesso |