



con voli di linea  
da Milano o Roma

# Cambogia

## TOUR

### NEL REGNO DEI KHMER 11 giorni / 8 notti

#### 1° giorno ITALIA/ PHNOM PENH

Partenza dall'Italia con voli di linea. Pasti e pernottamento a bordo.

#### 2° giorno PHNOM PENH

Arrivo a Phnom Penh, incontro con lo staff locale e trasferimento in albergo. Pernottamento in hotel.

#### 3° giorno PHNOM PENH

Intera giornata dedicata alla visita della capitale. Vivaci mercati si susseguono in questa città dal fascino orientale: particolarmente interessante il Mercato Russo, composto da miriadi di bancarelle dove si trova davvero di tutto. Si visita anche l'associazione Apsara, riparo di bambini orfani introdotti all'arte della danza classica cambogiana. Dopo il pranzo in ristorante sulle rive del fiume Tonle Sap visita al Museo Nazionale dove sono esposti molti reperti archeologici della cultura Khmer. Si prosegue visitando l'area del Palazzo Reale, ancora abitato in parte dalla famiglia regnante, la Pagoda d'Argento e il Wat Phnom. Cena libera.

#### 4° giorno PHNOM PENH / KOMPONG THOM / SIEM REAP

Partenza per Kompong Thom, attraverso suggestivi scenari della campagna cambogiana, costeggiando il Tonle Sap. Attraversando remoti villaggi rurali si arriva al sito archeologico di Sambor Prei Kuk, un complesso costituito da otto templi, di cui sei a base esagonale, che anticipa tutti i temi architettonici e stilistici dell'architettura di Angkor. Proseguimento per Siem Reap. Pranzo in ristorante, cena libera.

#### 5° giorno SIEM REAP (Beng Melea e Koh Ker)

Giornata intera di escursione nella provincia nord-est di Preah Vihear, a circa 100 km da Siem Reap. (ca. 3 ore). Visita del sito di Koh Ker, rovine della grande città antica di Chok Garjar che emergono tra una natura selvaggia: il monumento più sensazionale è il Prasat Thom, possente piramide a 7 gradoni. Lungo il percorso sosta a Beng Melea per visitare uno dei templi più misteriosi ed affascinanti per uno spettacolo di incredibile suggestione: il cammino è a volte difficoltoso e, nonostante le passerelle in legno che tracciano il percorso, a volte bisogna scavalcare muri crollati e insinuarsi in anguste aperture. Si prosegue con la. Pranzo a picnic e cena libera.

#### 6° giorno SIEM REAP (Parco Nazionale Phnom Kulen)

Escursione ad un parco nazionale molto interessante, con una fitta vegetazione, solcato da fiumi e torrenti, ricco di cascate. Qui si può ammirare una vera meraviglia: migliaia di raffinati bassorilievi di tutte le dimensioni scolpiti direttamente nel letto dei torrenti. Si raggiunge il Monte Kulen, una montagna considerata sacra dai khmer e ancor oggi popolare luogo di pellegrinaggio, sulla cui cima si trova un tempio buddista. Pranzo a picnic e cena libera.

#### 7° giorno SIEM REAP (Rolous e museo di Angkor)

Partenza per il sito archeologico di Hariharalaya, città pre-angkoriana. Il luogo è noto come Rolous, e qui i templi furono edificati con tecniche più rudimentali rispetto ad Angkor, ma ugualmente cariche di fascino. L'attrazione principale è il Bakong, un 'tempio montagna' la cui piramide a gradoni si erge al centro di un largo canale; il tempio di Preah Ko ed il piccolo Lolei presentano torri edificate in mattoni (l'arenaria non era ancora utilizzata). Rientro a Siem Reap e pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita del museo nazionale di Angkor, recentemente inaugurato. Cena libera.

#### 8° giorno SIEM REAP (Phnom Bakeng, Bantey Srei, Angkor Wat)

Partenza prima dell'alba per ammirare il sorgere del sole dalla vetta del Phnom Bakeng, collina naturale a cui si accede tramite un sentiero facilmente percorribile. Al termine rientro in hotel per la prima colazione e quindi partenza per il Prasat Kravan, una delle costruzioni più antiche di Angkor. Si giunge quindi nell'area del bacino artificiale oggi prosciugato chiamato East Baray, al cui centro, su una collina artificiale, sorgono le rovine del tempio East Mebon, e poco più a sud il Pre Rup, tempio dalle imperiose proporzioni. Circa 20 km più a nord sorge un tempio tra i più raffinati e pregiati, interamente ricoperto di stupendi bassorilievi: il Bantey Srei, la 'cittadella delle donne'. L'intero pomeriggio è poi dedicato al mitico Ankor Wat, che con le sue altissime torri e gli stupendi bassorilievi, è considerato uno dei monumenti più belli del mondo. Pranzo in ristorante, cena libera.

#### 9° giorno SIEM REAP (Tha Phrom, Angkor Thom, Preah Khan)

Nuova giornata di visite ad Angkor. Si inizia con il Ta Prohm, famoso per l'aspetto selvaggio con cui si presenta. In effetti fu lasciato con i monumenti coperti dalle enormi radici di alberi secolari, esattamente come apparve ai primi esploratori, e giganteschi alberi si sorreggono sui muri del tempio a costituire un connubio tra arte, storia e natura. Si incontra poi le rovine del Ta Keo, mai terminato, e quindi si giunge all'Angkor Thom, l'ultima capitale fortificata del regno khmer, alla quale si accede tramite il Victory gate. Al suo interno si trovano la Terrazza degli Elefanti e la Terrazza del Re Lebbroso, con stupendi bassorilievi. Ed al centro il Bayon, un enorme tempio buddista adornato da una profusione di bassorilievi per una lunghezza di 1200 metri, con più di 11.000 figure e 54 torri con enormi facce di pietra. Più a nord il Preah Khan, colossale monastero fortificato contornato da un canale. Pranzo in ristorante, cena libera.



con voli di linea  
da Milano o Roma

# Cambogia

## TOUR

### 10° giorno SIEM REAP /ITALIA

Al mattino escursione in barca sul Tonle Sap, il lago più grande del Sud-est asiatico, sulle cui rive si possono ammirare i villaggi dei pescatori, di solito appartenenti ad etnie minoritarie di diversa origine, che vivono in pittoresche case di legno galleggianti. Pranzo libero e in tempo utile trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia.

### 11° giorno ITALIA

Arrivo in Italia.

#### ALBERGHI O SIMILARI

**PHNOM PENH / hotel Phnom Penh**

**SIEM REAP / hotel Angkor Paradise**

#### SERVIZI COMPRESI

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> volo di linea da Milano o Roma in classe turistica          | <input type="checkbox"/> sistemazione negli hotels indicati o similari in camere doppie |
| <input type="checkbox"/> trasferimenti privati in Cambogia                           | <input type="checkbox"/> accompagnatore Metamondo con minimo 16 partecipanti            |
| <input type="checkbox"/> visite ed escursioni come da programma con ingressi inclusi | <input type="checkbox"/> kit da viaggio inclusa guida e borsa da viaggio                |
| <input type="checkbox"/> guida in lingua italiana per tutta la durata del viaggio    | <input type="checkbox"/> diritto di recesso   |
| <input type="checkbox"/> trattamento come indicato e specificato nel programma       |   |